

## Vortragende

**Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene**  
Klinik für Neurologie, UKSH Campus Kiel

**PD Dr. med. Dipl.-Psych. Nils G. Margraf**

**Institut für Rettungs- und  
Notfallmedizin (IRUN)**  
**Prof. Dr. med. Jan-Thorsten Gräsner**

**TEAM IRUN und Mitarbeitende**

In Kooperation mit:

**stop  
sudep**

**oskar  
killinger  
stiftung**

## Kontakt

### Anmeldung



☎ **0431 500 - 10741**

Mo., Di.: 9 – 15 Uhr, Mi. – Fr.: 9 – 12 Uhr

✉ [gesundheitsforum.kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.kiel@uksh.de)

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

← Zur Anmeldung!

### Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK  
Mühlendamm 1, 24113 Kiel  
(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend,  
direkt gegenüber der Blutspende)

### Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen  
in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben  
Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Aktuelle Programmübersicht:  
[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

Wissen schafft Gesundheit

**UK  
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



**CITTI-PARK Kiel**

## Gesundheitsforum

 Hybrid-Vorträge Kiel

## SUDEP – Plötzlicher, unerwarteter Tod bei Epilepsie

In Kooperation mit der Klinik für  
Neurologie, Epilepsiezentrum Kiel

### Vorträge und Aktionen

Sonnabend, 16. März 2024, 11–17 Uhr

## Willkommen

Liebe Patientinnen und Patienten,

haben Sie oder ein Familienmitglied Epilepsie? Dann möchten wir Ihnen Präventionsstrategien und wichtige Informationen zur Vermeidung von SUDEP (engl.: sudden unexpected death in epilepsy; deutsch: plötzlicher, unerwarteter Tod bei Epilepsie) näherbringen.

SUDEP ist die häufigste epilepsiebedingte Todesursache und beschreibt das plötzliche Versterben von Menschen mit Epilepsie ohne Hinweise auf eine andere Todesursache (z. B. Status epilepticus, Unfall). Häufig hängt SUDEP mit einem vorangegangenen epileptischen Anfall zusammen. Man geht davon aus, dass es bei SUDEP zu einem Atem- und Kreislaufstillstand kommt, der zum Tod führt. Statistisch gesehen stirbt jedes Jahr etwa einer von 1000 Menschen mit Epilepsie an SUDEP. Das entspricht etwa 700 Todesfällen pro Jahr in Deutschland. Viele dieser Fälle können durch geeignete Präventions- und Reanimationsmaßnahmen verhindert werden!

Am Samstag, 16.03.2024 möchten wir Ihnen zeigen, was Sie dazu beitragen können, die fatale SUDEP-Kaskade zu unterbrechen. Es wird einen Fachvortrag zum Thema SUDEP geben, der Risikofaktoren für den plötzlichen, unerwarteten Epilepsietod beleuchtet und Empfehlungen zur Risikominimierung beinhaltet.

Im Anschluss zeigt Ihnen das Team des Instituts für Rettungs- und Notfallmedizin am UKSH Kiel in einem praktischen Reanimationskurs, wie Sie im Notfall durch Herzdruckmassage und Beatmung Wiederbelebungsmaßnahmen durchführen können.

Die Teilnahme an Vortrag und Reanimationskurs ist kostenfrei.



Um Anmeldung wird gebeten. Wir freuen uns auf Sie!

PD Dr. med. Dipl.-Psych. Nils G. Margraf

Leiter des Epilepsiezentrum  
Kiel für Erwachsene am UKSH

## Vortrag und Reanimationskurs

Sonnabend, 16. März, 11–15.15 Uhr

Uhrzeit	Vorträge
11.00	Vortrag über SUDEP mit Diskussion N. G. Margraf
11.45	Pause
12.00	Reanimationskurs  IRUN
13.00	Ende Durchlauf 1
13.15	Vortrag über SUDEP mit Diskussion N. G. Margraf
14.00	Pause
14.15	Reanimationskurs  IRUN
15.15	Ende Durchlauf 2/ Ende der Veranstaltung

 **Bitte melden Sie sich für den Reanimationskurs an. Dieser findet ausschließlich in Präsenz statt.**

### Menschen mit Epilepsie

Unter [www.digitale-epilepsieberatung-nord.de](http://www.digitale-epilepsieberatung-nord.de) erhalten Sie weitere Informationen rund um das Thema (Leben mit) Epilepsie. Betroffene können sich dort kostenfrei zum digitalen Schulungsprogramm EpilepsON anmelden. Hier werden in sechs Terminen in digitalen Kleingruppen wichtige Informationen rund um die Erkrankung Epilepsie vermittelt.

**EpilepsON**  


## Aktions- und Infostände

Sonnabend, 16. März, 11–17 Uhr

### Infostand | EG

EINGANG CITTI MARKT

11.00 – 17.00 Uhr

- Epilepsiezentrum Kiel  
SUDEP, Beratung und Information
- Oskar Killinger Stiftung (OKS)  
Wir stellen uns vor  
Glücksrad

### Aktionen | EG

EINGANG CITTI MARKT

11.00 – 17.00 Uhr

- VR-Brille: Erkunden Sie das Hirn
- Sensamove Balancetests –  
Überprüfen Sie Ihre  
Koordinationsfähigkeit

### Reanimationskurs | EG

UKSH GESUNDHEITSFORUM

12.00 – 13.00 Uhr | 14.15 – 15.00 Uhr

**Im Notfall richtig reagieren und  
Leben retten können**

- Kostenfreier Reanimationskurs  
Um Ihre Anmeldung wird gebeten,  
die Anzahl der Plätze ist begrenzt.