

## Vortragende

Epilepsiezentrum Kiel für Erwachsene  
Klinik für Neurologie, UKSH Campus Kiel

PD Dr. med. Dipl.-Psych. Nils G. Margraf

Institut für Rettungs- und  
Notfallmedizin (IRUN)

Team IRUN

In Kooperation mit:



## Kontakt

### Anmeldung



☎ **0431 500 – 10741**

Mo.: 9 – 15 Uhr, Di. – Do.: 9 – 12 Uhr

✉ [gesundheitsforum.kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum.kiel@uksh.de)

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

← Zur Anmeldung!

### Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK

Mühlendamm 1, 24113 Kiel

(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend,  
direkt gegenüber der Blutspende und im Einkaufszentrum)

### Hybrid-Vorträge

Sie haben die Möglichkeit unsere Veranstaltungen  
in Präsenz oder virtuell zu verfolgen. Bitte geben  
Sie Ihre Präferenz bei der Anmeldung an.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

### Aktuelle Programmübersicht:

[www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)



UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein



CITTI-PARK Kiel



GESUNDHEITSFORUM



Hybrid-Vorträge

Oskar Killinger Stiftung

SUDEP – Plötzlicher  
"unerwarteter"

Tod bei Epilepsie

In Kooperation mit der Klinik für  
Neurologie, Epilepsiezentrum Kiel

Vorträge und Aktionen

Sonnabend, 15. Februar 2025, 10 – 17 Uhr

## Willkommen

Liebe Patientinnen und Patienten,

haben Sie oder ein Familienmitglied Epilepsie? Dann möchten wir Ihnen Präventionsstrategien und wichtige Informationen zur Vermeidung von SUDEP (engl.: sudden unexpected death in epilepsy; deutsch: plötzlicher, unerwarteter Tod bei Epilepsie) näherbringen.

SUDEP ist die häufigste epilepsiebedingte Todesursache und beschreibt das plötzliche Versterben von Menschen mit Epilepsie ohne Hinweise auf eine andere Todesursache (z. B. Status epilepticus, Unfall). Häufig hängt SUDEP mit einem vorangegangenen epileptischen Anfall zusammen. Man geht davon aus, dass es bei SUDEP zu einem Atem- und Kreislaufstillstand kommt, der zum Tod führt. Statistisch gesehen stirbt jedes Jahr etwa einer von 1.000 Menschen mit Epilepsie an SUDEP. Das entspricht etwa 700 Todesfällen pro Jahr in Deutschland. Viele dieser Fälle könnten durch geeignete Präventions- und Reanimationsmaßnahmen verhindert werden!

Am Sonnabend, 15.02.2025 möchten wir Ihnen zeigen, was Sie dazu beitragen können, die fatale SUDEP-Kaskade zu unterbrechen. Es wird einen Fachvortrag zum Thema SUDEP geben, der Risikofaktoren für den plötzlichen, unerwarteten Epilepsietod beleuchtet und Empfehlungen zur Risikominimierung beinhaltet.

Im Anschluss zeigt Ihnen das Team des Instituts für Rettungs- und Notfallmedizin am UKSH Kiel in einem praktischen Reanimationskurs, wie Sie im Notfall durch Herzdruckmassage und Beatmung Wiederbelebungsmaßnahmen durchführen können.

Wir freuen uns auf Sie!

PD Dr. med. Dipl.-Psych. Nils G. Margraf

Leiter des Epilepsiezentrum für Erwachsene am UKSH

## Vortrag und Reanimationskurs

Sonnabend, 15. Februar, 10–16.15 Uhr

Uhrzeit	Vorträge / Kurs
10.00	Vortrag über SUDEP mit Diskussion N. G. Margraf
10.45	Pause
11.00	Basis-Wiederbelebungskurs  IRUN
13.00	Ende der Veranstaltung
Uhrzeit	Vorträge / Kurs (Wiederholung)
13.15	Vortrag über SUDEP mit Diskussion N. G. Margraf
14.00	Pause
14.15	Basis-Wiederbelebungskurs  IRUN
16.15	Ende der Veranstaltung
	<b>Bitte melden Sie sich für den kostenfreien Reanimationskurs an. Es stehen pro Kurs max. 12 Plätze zur Verfügung, dieser findet ausschließlich in Präsenz statt.</b>

### Menschen mit Epilepsie

Unter [www.digitale-epilepsieberatung-nord.de](http://www.digitale-epilepsieberatung-nord.de) erhalten Sie weitere Informationen rund um das Thema (Leben mit) Epilepsie. Betroffene können sich dort kostenfrei zum digitalen Schulungsprogramm EpilepsON anmelden. Hier werden in sechs Terminen in digitalen Kleingruppen wichtige Informationen rund um die Erkrankung Epilepsie vermittelt.



## Aktions- und Infostände

Sonnabend, 15. Februar, 10–17 Uhr

### Infostand | EG

Im CITTI-PARK

10.00 – 17.00 Uhr

- Epilepsiezentrum Kiel  
SUDEP,  
Beratung und Information
- Oskar Killinger Stiftung  
Risikomanagement SUDEP –  
was muss ich wissen?

### Aktionen | EG

Im CITTI-PARK

10.00 – 17.00 Uhr

- VR-Brille:  
Erkunden Sie virtuell das Gehirn
- Glücksrad:  
Wissen und Gewinne

### Reanimationskurs | EG

UKSH GESUNDHEITSFORUM

11.00 – 13.00 | 14.15 – 16.15 Uhr

**Im Notfall richtig reagieren  
und Leben retten können**

- Kostenfreier Basis-  
Wiederbelebungskurs  
Um Ihre Anmeldung wird gebeten,  
die Anzahl der Plätze ist begrenzt.