

## VORTRAGENDE

### **Epilepsiezentrum Hamburg:**

#### **Dr. med. Olga Simova**

Fachärztin für Neurologie und Oberärztin am  
Evangelischen Krankenhaus Alsterdorf

### **Team Herzretter e.V.**

Leben retten einfach machen – Reanimationstraining  
für Laien

### **Dr. Iris-Maria Killinger**

Oskar Killinger Stiftung

In Kooperation mit:

evangelisches Krankenhaus  
alsterdorf

Mit freundlicher Unterstützung durch:

 **Jazz Pharmaceuticals.**

  
**DESITIN**  
SUCCESS IN CNS

## KONTAKT

Die Teilnahme ist kostenlos,  
um Anmeldung per Mail wird gebeten:  
[stop.sudep@oskarkillinger.org](mailto:stop.sudep@oskarkillinger.org)



[www.sudep.de](http://www.sudep.de)

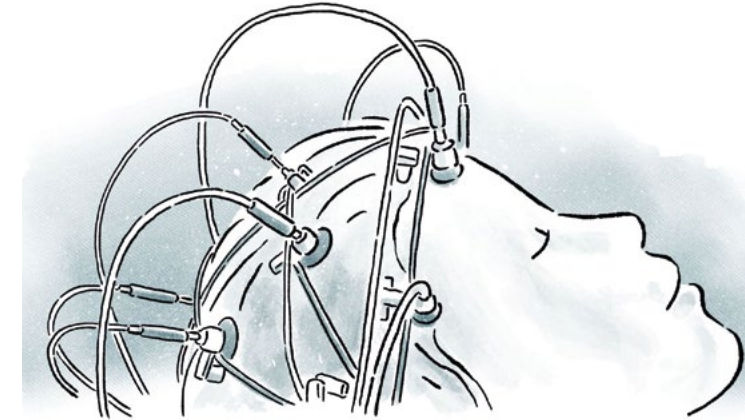
## VERANSTALTUNGSORT

### **Evangelische Stiftung Alsterdorf**

Kulturküche  
Alsterdorfer Markt 5  
22297 Hamburg



**oskar  
killinger  
stiftung**



# Erster Hamburger Epilepsietag 2025

**Epilepsie-Wissen kompakt:**  
Was Sie über Diagnostik, Therapie,  
Risikomanagement wissen sollten

Eine Fortbildung für Patient:innen

Vortrag und Reanimationstraining,  
Samstag, 5. April 2025 | 10:00 – 14:30 Uhr,  
Kulturküche am Alsterdorfer Markt

## WILLKOMMEN

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

herzlich willkommen zum Ersten Hamburger Epilepsie-tag! Heute dreht sich alles darum, Sie zu stärken – mit Wissen, praktischen Strategien und neuen Perspektiven. Epilepsie ist eine komplexe neurologische Erkrankung. Mit dem richtigen Know-how lässt sie sich aktiv managen. Unser Ziel ist es, Ihnen genau dieses Wissen an die Hand zu geben, damit Sie sicher und gut vorbereitet durchs Leben gehen.

Gemeinsam mit dem Epilepsiezentrum Hamburg am EKA zeigen wir Ihnen, welche modernen diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten es gibt – von medikamentösen bis hin zu nicht-medikamentösen Ansätzen. Wir sprechen über wirksames Risikomanagement im Alltag und darüber, wie Sie die Risiken bei Epilepsie gezielt minimieren können.

Doch Wissen allein reicht nicht – es kommt auf das richtige Handeln an. Deshalb bietet das Team der Herzretter e.V. aus Hamburg praxisnahe Reanimationskurse für Laien an, damit Sie schnell und sicher reagieren können, falls es zu einem Notfall kommt.

Nutzen Sie diesen Tag, um sich auszutauschen und Neues zu lernen.

Wir freuen uns auf Sie und sind als Ansprechpartner für Sie vor Ort.

## VORTRAG UND REANIMATIONSKURS

Uhrzeit	Programmpunkt	Vortragende
Ab 9:30	Eintreffen der Teilnehmer	
10:00 – 10:10	Begrüßung	Dr. Iris Killinger (OKS)
10:10 – 11:15	Vortrag: Epilepsie-Wissen kompakt	Dr. Olga Simova (EKA)
11:15 – 12:00	Austausch und Fragerunde	Dr. Olga Simova (EKA)
12:00 – 12:30	Mittagspause	
12:30 – 14:30	Reanimationskurs (findet parallel, aufgeteilt in zwei Gruppen statt)	Herzretter

Um Anmeldung per Mail wird gebeten:  
[stop.sudep@oskarkillinger.org](mailto:stop.sudep@oskarkillinger.org)



DER BESTE SCHUTZ GEGEN SUDEP:  
**ANFALLSFREIHEIT**

**stop**  
**sudep**  
STOP DEN  
PLÖTZLICHEN  
EPILEPSIETOD

Bei Epilepsie besteht das Risiko eines plötzlichen Epilepsietodes. Daher sollen Patienten gemäß den Leitlinien umfassend über Präventionsmöglichkeiten informiert werden.  
[www.sudep.de](http://www.sudep.de)