

# stop sudep explain epilepsy

die Online-Fortbildungsreihe zu Epilepsie

FOLGE 3

## Ernährungstherapien bei Epilepsie

*Wie wirken ketogene und  
medizinische Diäten?*

Mit

Patient:innen-Testimonial

**PD Dr. Anastasia Male-Dressler, MD**

Medizinische Universität Wien

**Dr. Tanya J.W. McDonald, MD, PhD**

The Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore

**Mandy Alex**

Epilepsiezentrum Kleinwachau

Moderation: **Milka Loff Fernandes**

**Samstag, 27. Juni 2026 | 11:00 – 13:00 Uhr**

via Zoom, kostenfrei, CME-Punkte beantragt

Mit Special Event für Patient:innen:

**Keto kochen live in Hamburg**

Kostenfreie Vorführung und Verkostung

10:00 – 15:00 Uhr / VLET Cooking Lounge

nahe Dammtor / U Stephansplatz

# Ernährungstherapien bei Epilepsie

*Wie wirken ketogene & medizinische Diäten?*

Ketogene und kohlenhydratreduzierte Ernährungstherapien sind bei bestimmten Epilepsieformen etablierte medizinische Behandlungsoptionen – beispielsweise bei GLUT1-Defizienz. In explainEpilepsy Folge 3 fragen wir: Wer profitiert besonders von diesen Therapieansätzen? Welche Diätform ist individuell geeignet? Welche Erkenntnisse gibt es zu Langzeitverläufen, Alltagstauglichkeit und dem Einsatz im Erwachsenenalter?

## Zentrale Themen der Fortbildung

- Wie beeinflusst Ketose den Energiestoffwechsel des Gehirns?
- Was ist bekannt über die biologischen Mechanismen?
- Welche Rolle spielen Alter, Diagnose und Lebenssituation bei der Therapieentscheidung?
- Was bedeutet es konkret, wenn Ernährung Teil der Therapie wird?



Mit Special Event:

## Keto kochen live in Hamburg

Kostenlose Vorführung & Verkostung –  
plus Tipps, die wirklich weiterhelfen

## Für wen ist diese Fortbildung?

Für Menschen mit Epilepsie, Angehörige, Ärzt:innen, Therapeut:innen, Ernährungsfachkräfte und alle, die verstehen möchten, wann Ernährungstherapien bei Epilepsie eine Rolle spielen können.

Die Veranstaltung ist CME-zertifiziert. Für diese Folge wurden bei der Landesärztekammer Hamburg 3 CME-Fortbildungspunkte beantragt.

## VORTRÄGE UND PANELDISKUSSION

Uhrzeit	Programmpunkt	Vortragende
11:00 – 11:05	Begrüßung und Einführung	<b>Milka Loff Fernandes</b>
11:05 – 11:30	Wie wirken Ernährungstherapien und ihr Einsatz bei Kindern?	<b>PD Dr. Anastasia Male-Dressler, MD</b> Associate Professor, Medizinische Universität Wien
11:30 – 11:55	Do ketogenic diets also work in adults? Wirken medizinische Diäten auch bei Erwachsenen?	<b>Dr. Tanya J.W. McDonald, MD, PhD</b> Associate Professor of Neurology, The Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore
11:55 – 12:20	Vom Plan auf den Teller: Einführung, Berechnung, Alltag und Dranbleiben	<b>Mandy Alex,</b> Diätassistentin Epilepsiezentrum Kleinwachau
12:20 – 12:30	Wenn Essen Therapie ist: Leben mit GLUT1-Defizienz	<b>Patient:innen-Testimonial</b>
12:30 – 13:00	Diskussion	Mit allen Vortragenden

## Keto live in der Hamburger Innenstadt

27. Juni 2026 | 10:00 – 15:00 Uhr

VLET Cooking Lounge,

Dammtorwall 15, 20355 Hamburg

Nahe Dammtorbahnhof/ U-Bahn Stephansplatz

Die explainEpilepsy-Folge 3 wird direkt in die Cooking Lounge übertragen.

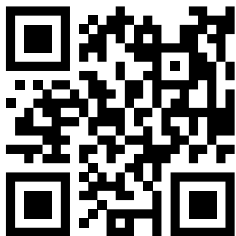
**Aufgrund begrenzter Plätze bitten wir um eine verbindliche Anmeldung unter [sudep.de](https://sudep.de)**

# KONTAKT UND ANMELDUNG

## Kostenfreie Online-Fortbildung

**sudep.de**

Anmeldung und  
weitere Informationen



**Alle Folgen  
auf YouTube**



Die Simultanverdolmetschung aus dem Englischen übernehmen Studierende des MA Konferenzdolmetschen der TH Köln, betreut von Barbara Kagon und Prof. Dr. Anja Rütten.

Die Veranstaltung wird wissenschaftlich begleitet von:

Prof. Dr. med. Angela M.Kaindl  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Rainer Surges  
Universitätsklinikum Bonn